

第二号 2019年3月
送別試合/新年会/春合宿

九大道友会報

送別試合

戦績

現役	-		OB(敬略)
當山	×	×	仲原
天野	×	×	波多江
清水	×	×	長崎
藤井	○		井村
	×	×	和田
黒山	×	×	稲富
小谷		○	鹿倉
井出本		○	
川本	○		
		○	井手
正木	×	×	
近藤	×	×	中村
末次	○		三浪
	×	×	吉永
當山		○	仲原
天野		○	
清水		○	
藤井		○	
黒山	×	×	



写真:井村先輩-1年藤井

1年の黒山です。12月8日の午後、OB対現役での送別試合を行いました。今年は日程調整の加減で午前中に九州インカレに出場し、その数時間後にまた試合、その後飲み会というハードスケジュールとなってしまいましたが、まだまだ若い部員たちにとってはこれも良い経験だったと思います。試合については、OBの方々の胸を借りるつもりで現役生全員、全力で試合に臨みました。しかし、さすがはOBの方々。現役を退き、数年あるいは数十年が経ったにも関わらず、その強さ、洗練された技は健在で現役生は圧倒されました。この試合を通じて皆、OBの方々の実力にはまだまだ到底及ばないことと共に、少しでもその実力に近づくために、そして将来的には追い越せるようにもっと練習しなければと向上心を焚きつけられたことと思います。この思いを持ち続けながら七大戦に向けて日々精進していく所存です。これからも応援のほどよろしくお願い致します。

黒山龍之介



上:送別コンパにて
卒業される先輩方
下:送別試合集合写真



春合宿

内主務の2年正木です。九大入試の真っ只中2月25日～3月2日にかけて毎年恒例の春の強化合宿が行われました。今回の合宿では初日と最終日に試合を設けました。初日で課題発見、最終日までその課題と向き合い最期の試合で試すことで各々が今一度自分のスタイルや目標と向き合えた充実した練習が出来ました。

【一日のスケジュール】

06:30-07:10	早朝ランニング
07:45-08:30	朝食
09:30-12:25	AM 練
12:15-13:30	昼食
13:30-15:30	PM 練
15:45-16:45	トレーニング
16:45-17:00	間食
18:30-	夕食
22:00-	夜食
24:00	就寝

合宿の日々はまず早朝ランニングから始まります。まだまだ朝の寒いこの季節、最初は寒い寒いと駄々をこねていた部員たちも最終日ともなると文句の1つも節約して淡々とランニングに励んでいました。ランニングが終わるとすぐに朝食です。今回は5日間全て朝食と夕食は全てマネージャー2人による手作りでした。回鍋肉や豚汁など選手健康バランスに配慮し、野菜や筋肉に変わりやすい鶏肉・豚肉を用いた料理が多く、飽きがこないよう主菜、副菜、汁物をほぼ10食全て献立を変えて作ってくれました。今回の合宿の功労者は間違いなく2人のマネージャーですね。朝食が終わると正対を中心とした部分練習と乱取りを行う朝練。お昼休憩を挟んで、正対の技研、正対の本立ちを行う午後練の後、日を分けて上半身と下半身のトレーニング。今回の下半身トレーニングには師範から教わった名付けて師範ジャンプにみんな音を上げながらもとても良いトレーニングになりました。

今回の合宿にはOBの仲原先輩、林先輩、三浪先輩、OGの黒木先輩も来てくださり、練習面、生活面で大変お世話になりました。先輩方本当にありがとうございました！合宿最終日のトレーニングが終わると待ちに待った打ち上げを宿舎で行いました。今回も仲原副会長から打ち上げ用の大変美味しいお肉の差し入れを頂き、部員みんな大盛り上がりで頂きました。また、今回の合宿の飲料とお米も仲原副会長から多大なご支援を頂いています。ここに御礼申し上げます。この御恩は本番で返す所存でございます。この次は広大戦と京都錬成大会、磨いた自分を試す場です。気合い入れていきたいと思います。

正木翔



左:食事中
右:PM 練前アップしっぽ取り



上:早朝ランニングの時間帯 課外活動施設II前
下:合宿最終練後 集合写真
左ページ:AM 練乱取り



新年会

道友会誌担当の2年の川本です。1月19日に赤坂にある「割烹みくに」で17時半から総会・新年会を行いました。総会では、道友会費納入や昨年のフランス遠征支援についてお礼を申し上げ、昨年度の活動報告と今年度の活動計画の報告を行い、本年度の道友会会計予算をご承認いただきました。今年はセンター試験の日と被っていたため練習場所の確保ができず午後に練習することはできませんでしたが、新年会には多くのOBの方に参加していただき現役17人・OB47人の計64人と多くのご来席があり新年を盛大に迎えることができました。心より御礼申し上げます。奥田名誉師範のご臨席もあり、勝つために柔道をしないと意味がないというお話をさせていただき、部員一同が改めて優勝を目指すよう激励していただきました。

川本剛士

写真：
現役と若手OB
テーブル



新年の抱負

主務の3年近藤です。10月から1月での活動報告を行います。夏休みが終わり、新体制になってからののはじめての授業期間での練習が始まりました。まずは、練習日に関して、一週間に月、火、水、金、土曜日の5日間行いました。練習時間は、平日は、火は、夕方5時から6時半、月、水、金は、夕方5時30分から9時まで、土曜日は、9時30分から12時30分まで行いました。火曜日の短い時間にどう道場を活用していくかが今後の課題のように思いました。そして、部員の出席率は、決して低くはありませんでしたが、授業、実験、他サークル、バイト等で全員が集合することは、夏休みに比べると下がりました。しかし、練習に参加できないものには、筋トレ等ノルマを課し、休憩時間等を活用して行わせました。土曜日の練習では、平島師範をはじめ、OB、OGの先輩方に練習に参加していただきました。独特の緊張感のある中で、稽古を行うことができ、大変感謝しています。

最後に、長い後期授業期間を終え、個々が自分の役割を理解して、チームとしてまとまって来ています。七大戦優勝を目指して、部員一同全力を持って取り組んで参ります。ご支援のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

近藤宜希

今後の予定

- 3/12(火)-18(月) 関西遠征
- 3/13(水) 広島大学定期戦
- 3/15,16(金,土) 京都寝技錬成大会
- 3/17(日) 寝技研鑽会
- 3/20(水) 卒業式
- 3/21(木) 九大杯

